

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Kerangka Berfikir.....	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Stres dan Sumber Stres (<i>Stressor</i>).....	20
1. Definisi Stress	20
2. Sumber Stress (<i>Stressor</i>)	25
3. Macam-macam Keadaan Stress	26
4. Tanda-tanda stres	28
5. Efek dari stres	31

B. <i>Coping Stress</i>	33
1. Definisi Coping Stress	33
2. Strategi Coping Stress	35
3. Hal-hal yang mempengaruhi pemilihan Coping Stress	39
C. Organisasi Polisi Lalu Lintas (Polantas)	41
1. Definisi Polantas	41
2. Visi dan Misi Polantas	42
3. Kebijakan dan Strategi Polantas	42
4. <i>Job Description</i>	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Variabel Penelitian	45
C. Subyek Penelitian	48
1. Populasi	48
2. Teknik pengambilan sampel	49
D. Alat Ukur	49
1. Jenis dan Skala Alat Ukur	49
2. Kisi-kisi Alat Ukur	49
3. Cara Penilaian	52
E. Uji Coba Alat Ukur	53
1. Validitas Item	53
2. Realibilitas Item	57
3. Pengkategorian Subjek	57

F. Teknik Analisa Data	59
1. Frekuensi	59
G. Prosedur Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
A. Gambaran Umum Responden	62
1. Gambaran karakteristik Responden	62
B. Gambaran Umum <i>Coping Stress</i>	69
1. Gambaran Umum <i>Coping Stress</i>	69
2. Gambaran <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Data Penunjang	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	87
A. Simpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	93